



HELENA MONTENEGRO ZURRÓN

CONTACTO



644358699



helmonzu@gmail.com



<https://www.linkedin.com/in/helena-montenegro/>



<http://lacharquita.com/>



Madrid

APTITUDES

Inquietud profesional
Aprendizaje rápido
Trabajo en equipo
Creatividad
Sensibilidad informativa

HABILIDADES

Periodismo multiplataforma (prensa, radio y televisión)
Redacción periodística y reportaje
Locución y guionización audiovisual
Investigación, verificación y **gestión de fuentes**
Contenidos digitales y enfoque SEO
Redes sociales y community management
Periodismo corporativo y comunicación institucional
Proyectos editoriales y **newsletters**

COMPETENCIAS PROFESIONALES

Redacción · Reportaje · Locución y edición de sonido
SEO · **Substack** / MailerLite · Wordpress
RRSS (Meta, X, TikTok, LinkedIn) · Metricool
Adobe · Canva · Datawrapper · Flourish

IDIOMAS

Inglés, nivel medio (B2)
Italiano, nivel medio (B1)

SOBRE MÍ

Periodista con experiencia en prensa escrita, radio y televisión, tanto en redacciones nacionales como locales. He trabajado en la elaboración de reportajes, noticias y contenidos digitales, así como en locución y guionización audiovisual. Interesada en el periodismo narrativo, el reportaje en profundidad y los nuevos formatos digitales. Compagino el trabajo en redacción con el desarrollo de proyectos editoriales propios.

FORMACIÓN



Grado en Periodismo en la Universidad Carlos III (2019-2023)

Master en Reportaje y Documental

Periodístico Transmedia en la Universidad Carlos III (2024-2025)



Curso en Inteligencia Artificial aplicada al audiovisual en Instituto RTVE (Actualidad)

EXPERIENCIA



La Charquita (Substack) (Actualidad)
Newsletter periodística de autor.
Reportajes, análisis y desarrollo de proyecto editorial propio.



Omnicom Advertising (Actualidad)
Contrato de prácticas. Comunicación institucional, edición de texto. Redacción de guiones.

La Nueva España

La Nueva España (Julio 2022-Septiembre 2024)

Contrato. Sección web y gestión de portada, redacción de reportajes /contenido SEO y Community Manager

rtve.es

RTVE, Aquí Hay Trabajo (mayo-junio 2025)
Contrato de prácticas. Redacción y elaboración de reportajes

SE2

Cadena Ser, Hoy Por Hoy

Contrato de prácticas. Locución en antena, redacción de noticias, búsqueda de fuentes y edición de sonidos



Onda Cero Sierra

Contrato de prácticas. Dirección, redacción y presentación de informativos locales, redacción de noticias, gestión publicitaria, locución.